



МЕНЮ

категория: дети 3-7 лет

Месяц: _____ Год: 2023

Примечание	Наименование блюда	Вес порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Понтер ресурсуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 8	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	5,5	24,7	135,5	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	7,6	32,4	411
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	6,2	9,6	50,3	273,9	
П ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	100	0,5	0,1	10,1	46	418
ИТОГО ЗА П ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКОЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,8	3,3	4,1	52,5	52
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	5,3	6,6	15,5	145,7	87
	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,2	4,7	26,7	152	200
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	10,2	10,1	8,5	174,1	306
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	12,2	54,7	243
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	21,6	25,4	92,9	672,7	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	1,4	4,7	24,2	152,2	450
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,1	3,9	8,7	95,5	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,5	8,6	32,9	247,7	
УЖИН	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	150	17,6	18,3	31,9	368,1	247
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	130,9	ПРОМ
	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	22,2	91,7	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,7	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		460	22,5	22,3	97,5	668,4	

Зав. производством Каша Космошеч Е. А.



МЕНЮ

Целевая категория: дети 3-7 лет

Месяц: май 2025 года

Примерный день	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Плотность
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 9	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180	4,3	4,9	16,5	132,5	101
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	3,2	17,5	99,2	416
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	410	9,7	14	38	337,9	
II ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
	ИТОГО II ЗАВТРАК	100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) МИРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,9	7	2,8	86,1	50
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАННОЙ	180	1,6	2,5	8,5	57,7	110
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	200	17,1	23,4	23,6	395,6	133
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	18	71	394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	21,9	33,5	78,7	764,1	
ПОДЛЮНК	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,8	1,2	42,3	177	ПРОМ
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	4,8	5	9	99	420
ИТОГО ЗА ПОДЛЮНК		250	5,6	6,2	51,3	276	
УЖИН	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	12,9	5,1	4,3	143,7	249
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0	0	9,6	41,8	686
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		480	15	5,6	36	269,2	

Зав. производством

Кочетков Космополит С.А.



МЕНЮ

Инфраструктурная категория: дети 3-7 лет

Месяц _____ число _____ 2023 года

Противоположность	Наименование блюда	Вес порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 10	КАША ОВсяная "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	6,4	24,7	133,3	199
	ЗАВТРАК ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	7,6	32,4	411
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	415	6,6	10,7	50,3	273,9	
II ЗАПРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАПРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,4	4,7	10,1	103,9	89
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	3,2	6,6	27,6	175,9	446
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/20	7,7	9,5	7,7	167,3	261
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	87,8	418
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	18,7	21,7	90,3	629,6	
ПОДЛИК	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	1,3	2,2	37,4	164,1	441
	МОЛОКО КИРЯЧЕНОЕ	200	4,1	3,8	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОДЛИК		250	5,4	6,1	46,1	257,6	
УЖИН	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,5	4,1	49,9	43
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,5	19,8	137,5	339
	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ	70	8,6	7,5	1,9	117,9	236
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	18	71	394
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		520	14,6	15,9	65,3	454	

Зап.проектировщик Халиф Носимович В.А



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц _____, Число _____, 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Все порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	5,3	28,6	135,5	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,4	2,2	11,1	80,3	413
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	9,7	13,4	48,7	322,0	
II ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	5	71
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,7	3,8	8,2	74,3	63
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3	4,1	31,9	165,2	219
	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	70	8,3	11	7,9	174,1	461
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	18	71	394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		715	16,1	19,6	95,7	595,7	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	1,4	4,7	24,2	152,2	450
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	4,8	5	9	99	420
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	6,2	9,7	33,2	251,2	
УЖИН	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	18,1	8,4	36,4	339,3	100
	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,5	4,1	1,7	48,3	385
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,3	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		460	21,1	13,1	77,5	548,1	

Зел. производство *Кеф. Комович Е.А*

Пример меню	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 2	ЗАПЕКАЛКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	16,1	15,7	43,9	386,9	366
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	21,4	23,3	76,8	603,6	
II ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,5	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,4	34,9	20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	2,5	8,5	57,7	110
	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	14,8	23	40,5	438,8	766
	КОМБИ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	22,9	87	239
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	19,5	29,1	102,1	723,5	
ПОЛДНИК	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	1	5,6	28,6	178,2	483
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,1	9,5	37,3	271,7	
УЖИН	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,5	19,8	137,3	339
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,2	3,4	17,3	140,8	239
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0	0	9,6	41,8	686
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		530	12,4	8,4	68,8	403,8	

Зав. производством Косф. Космошвец Е.А.



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц: 01.01.2025 год



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Повер. реинт.туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 3	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	5,3	24,7	135,5	199
ЗАВТРАК	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	3,2	12,5	99,2	416
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	10,2	14,4	46,2	340,9	
П ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА П ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,7	7,1	55,7	41
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАННОЙ	180	2,1	2,5	12,8	79,7	81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	150	5,2	4,7	26,7	152	200
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	9,9	11,1	13,4	189,3	322
	СОКИ СВОПНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,8	0,2	16,6	80,3	418
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		705	19	21,8	105,4	662,3	
ПОЛДНИК	кондитерские изделия	50	0,8	4,2	42,3	177	
	кисломолочный продукт	200	4,8	5	9	99	420
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,6	6,2	51,3	276	
УЖИН	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	50	0,4	0,1	0,8	5	71
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	11,5	10,6	17,8	203,3	346
	Чай полусладкий	200	0	0	4,9	20,9	264
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		490	13,5	11,1	44,7	306,9	

Зав. производством

Кеф. Комоничу С.А



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц _____ число _____ 2023 года

Примечание	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Помер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕПЬ 4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	11	16,3	3	267,9	237
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	18,3	23,9	35,9	484,6	
ПЗАНТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	400	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА ПЗАНТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,4	2,6	6,9	57,2	55
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3,4	2,6	13,8	97,5	90
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15,5	17	21,9	318,8	436
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	12,2	54,7	243
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		675	22,7	22,9	83,6	633,3	
ПОДЛННН	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	1,3	2,2	37,4	164,1	441
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОДЛННН		250	5,4	6,1	46,1	257,6	
УЖНН	ВАРЕНИКИ ЛЕНТЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	18,9	13,9	27,8	286,1	244
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	130,9	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,4	2,2	11,1	80,3	413
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖНН		480	25,8	19,9	82,3	575	

Зав.производством *Колосинский Е.А.*



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц _____ число _____ 2023 года

Присл опия	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	5,1	27,2	126,4	199
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	3,2	12,5	99,2	416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	9,7	12,6	57,7	331,6	
П. ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА П. ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,7	3,8	8,2	74,3	63
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,8	23	23,2	376,1	702
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	26,9	27,7	76,3	632,9	
ПОЛДНИК	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,8	1,2	42,3	177	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	4,9	5,1	51	270,5	
УЖИН	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	3,2	6,6	27,6	175,9	446
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,8	6,4	15	178,1	171
	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	0	0	4,9	20,9	264
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		470	14,6	13,4	68,7	452,6	

Зав. производством

Конф. Косовицкий С. Н.



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Примечания	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 7	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	4,5	26,3	190,2	199
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	11,4	14,7	50,2	407,1	
П ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА П ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,5	2,6	6,5	52,8	55
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	3,9	11,6	92,6	82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,5	19,8	137,5	339
	КОТЛЕТЫ РУБЕЦОВЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,5	8,8	12	159	322
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЛЮБИМНИКА	200	0,4	0,2	17,3	75,7	417
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	16,9	20,6	93	611,3	
ПОДВЕЧЕР	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	50	0,9	0,9	28,5	115,9	451
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	4,8	5	9	99	420
ИТОГО ЗА ПОДВЕЧЕР		250	5,7	5,9	37,5	214,9	
УЖИН	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛВЕННЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,6	3,5	34,1	170,9	332
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8,3	6,1	12,7	162,1	264
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0	0	9,6	41,8	686
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		530	13	10,1	78,5	458,5	

За предоставлен

Конф. Конюшеч Е.А